



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 21.01.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
TK№5	каша жидкая молочная пшенная	215	49,32	11,77	17,87	39,80	360,90
TK№27	яблоки свежие	100	29,00	0,40	0,40	18,35	72,88
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		575					
Итого БЖУ:				20,99	21,79	95,91	
Итого:			111,00				674,08

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
TK№5	каша жидкая молочная пшенная	215	49,32	11,77	17,87	39,80	360,90
TK№27	яблоки свежие	100	29,00	0,40	0,40	18,35	72,88
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		575					
Итого БЖУ:				20,99	21,79	95,91	
Итого:			111,00				674,08